



de Verloskundige

# حملك: تتبع نمو جنينك



KNOV

تتبع القابلة نمو طفلك الذي لم يولد بعد، تستعمل من أجل ذلك طريقة GROW-NL لتنبئ نمو الجنين . وترسم القابلة رسمًا بيانيًا للنمو خاص بجتنك ، يبين ما هو الوزن المثالي. ويكون هذا الوزن تقديرها وموسما حسب بنيتك الجسمية والولادات السابقة.

## قياس النمو

حين يبلغ الحمل 26 إلى 28 أسبوعا تقيس القابلة رحمك بانتظام كل أسبوعين إلى 4 أسابيع، وذلك باستعمال شريطقياس. وتسجل معلومات النمو في الرسم البياني الخاص بك. وبهذه الطريقة يمكن اعطاء تدريب جيد عما إذا كان الجنين ينمو بالصورة الكافية، إذا كان رحمك يتميز بصورة اعتيادية، فإن يكون هناك أي فرق حول النمو. وإن يكون ضروريًا لذلك إجراء تصوير بالموجات الصوتية، أما إذا كان الرحم لا يتميز حسب تمثيل الرسم البياني، فيها يجب إجراء تصوير بالموجات الصوتية وذلك قياس طفلك وتقدير وزنه الحالي. ويتم تسجيل هذا الوزن الذي تم تدريجه أيضًا في الرسم البياني.

في بعض الحالات يتم (بانتظام) إجراء تصوير بالموجات الصوتية:

- إذا كان هناك ما يدل على أن طفلك لا يتميز بصورة جيدة.
- إذا سبق لك أن أتيحت صيبيا من قبل وكل وزنه أقل من اللازم.
- إذا كان من الصعب قياس علو الرحم لديك.

ويعني هذا في بعض الأحيان أن القابلة ستحيلك إلى طبيب نسائي لإجراء المزيد من الفحوصات.

## قياس الرحم

من المهم بالنسبة إلى الفحوصات أن تكون التلوف دائمة متشابهة ما أمكن ذلك. ويعني هذا أنك ربما لن تلتقي بقابلات مختلفات كما تعودت على ذلك (قليلان على أقصى تدريب من أجل قياس النمو). ستأتي القابلة أن تكشفي بطنك كاملا، وأن تتمدي سقيك وتضعين يديك بجانب جسمك، كما إنه من المهم أن تكون متأنثة. فارغة قبل البدء في الفحوصات. فالملائنة الممتنعة قد تشوش على القياس.



الكتلوفون حقوق محفوظة للمنظمة الملكية الهولندية للولادات، ديسمبر 2015

[www.knov.nl](http://www.knov.nl) [www.deverloskundige.nl](http://www.deverloskundige.nl) [www.facebook.nl/deverloskundige](http://www.facebook.nl/deverloskundige)

رئاسة التحرير KNOV التصميم Arnold Wierda

لم يأخذ هذا المنشور ومتذكرة بعناية من طرف المنظمة الملكية الهولندية للولادات KNOV. شفعت منظمة المنظمة الملكية الهولندية للولادات KNOV سروية عن التلوف التقليدية للاستعمال من طرف الغير. لا يسمح بالاستخراج أو جزء من هذا المنشور أو تعميمه، بالمعنى الواقع للكلمة، ما لم يتم الحصول على مخصص كتابي مسبق من المنظمة الملكية الهولندية للولادات KNOV.