

# Uitzetlijst baby



KRAAMZORG  
NOP/LEMSTERLAND

## Thuisbevalling

- Matrasbeschermer (80x160)\*
- 10 celstofmatjes (60x90)\*
- 2 doosjes steriele gaasjes\*
- 10 grote gaasjes\*
- 1 flesje 70% alcohol\*
- 1 pak zigzagwatten\*
- Steriele navelklem / cord ring\*
- 2 vuilniszakken
- 2 emmers
- 2 metalen kruiken met hoezen
- Handschoenen
- Desinfecterende handzeep

## Ziekenhuis

- Zwangerschapskaart
- Identiteitsbewijs
- Erkenning/ trouwboekje
- Foto-/ videocamera (gebruiksklaar)
- Telefoon met oplader
- Geld (o.a. parkeergeld)
- Rompertje/ pakje / sokjes / muts / jasje
- Maxi-cosi
- Dekentje
- Toiletartikelen
- Schone kleding na bevalling
- Sokken
- Ondergoed
- Voedingsbeha (zonder beugel)
- Shirt/ nachthemd
- Ochtendjas en slippers

## Flesvoeding

- 2 flessen, inclusief spenen (maat 1)
- 1 flessenrager
- 1 pak kunstvoeding, standaard

*\*Deze artikelen zitten in het kraampakket*

## Kraamvrouw

- Bedklossen (als het bed lager is dan 80 cm)
- 2 sets bedtextiel
- 1 digitale thermometer (niet voor baby gebruiken)
- of oor thermometer
- 1 pak kraamverband\*
- 2 pakken maandverband (Sanacure)
- 1 pak zigzagwatten\*
- 1 maatkan / bidon
- Zoogkompresen

## Baby

*Het immuunsysteem van baby's is nog niet volgroeid. Ze zijn gevoeliger voor eczeem en allergieën. Kies daarom voor kleding van natuurlijke ademende stoffen die goed te wassen zijn (badstof of katoen) en makkelijk uit- en aan te trekken zijn.*

- 6 rompertjes (maat 50-56)
- 6 truitjes/ broekjes/ boxpakjes (maat 50-56)
- 4 katoenen mutsjes
- 2 bad capes
- 12 hydrofiele luiers (minimaal) en 2 XL hydrofiele doeken
- 6 hydrofiele washandjes
- 6 spuugdoekjes
- 2 metalen kruiken met kruikhoes
- 1 digitale thermometer (alleen gebruik baby)
- 1 matras
- 1 moltonhoes als matrasbeschermer
- 2 onder lakentjes/ hoeslakentjes
- 3 boven lakentjes
- 2 dekentjes (wol / katoen)
- 1 aankleedkussen en 2 hoezen
- 1 babybadje met standaard/ tummy tub
- 1 babyshampoo
- 1 baby wasgel
- 1 babyzalf
- 1 haarborstel en kammetje
- 1 nagelvijltje (karton)
- Luiers newborn
- Billendoekjes