



KRAAMZORG  
NOP/LEMSTERLAND

# Wyprawka

## Poró w domu

- Ochraniacz na materac (80x160)\*
- 10 podkładów/mat (60x90)\*
- 2 opakowania sterylnych wacików/gaza\*
- 10 dużych serylnych wacików/gaza\*
- 1 butelka alkoholu do dezynfekcji 70%
- 1 opakowanie waty lub wacików\*
- Zacisk do pępka
- 2 widerka
- 2 worki na śmieci
- 2 aluminiowe termofory
- Rękawiczki jednorazowe
- Mydło dezynfekujące

## Szpital

- Karta ciąży
- Dowód osobisty lub paszport
- Dokument potwierdzający uznanie dziecka
- Aparat fotograficzny
- Telefon z ładowarką
- Pieniądze Ubranka do założenia po porodzie ( body/ komplecik do ubrania/kurteczka/ czapeczka/ skarpetki)
- Fotelik samochodowy
- Kocyk
- Przybory toaletowe
- Ubranie do porodu i czyste do założenia po porodzie Ciepłe skarpety
- Bielizna
- Biustonosz do karmienia
- Koszula/ piżama
- Szlafrok i klapki

## Karmienie butelką

- 2 butelki ze smoczkiem rozmiar 1
- Sterylizator do butelek
- 1 opakowanie sztucznego mleka
- Kobieta w położu

## Położnica

- Podstawki pod łóżko ( jeśli łóżko jest niższe niż 80cm
- 2 komplety pościeli
- 1 termometr elektroniczny lub do ucha
- 1 opakowanie podposek poporodowych
- 2 opakowania zwykłych podposek
- 1 opakowanie wacików
- 1 butelka lub bidon
- Wkładki laktacyjne

## Dziecko

*Układ odpornościowy dziecka nie jest jeszcze w pełni rozwinięty. Jest ono wrażliwe na alergię i egzemę. Wybieraj ubranka z naturalnych włókien, butelkuj pierze i zakłada.*

- 6 body
- 6 koszulek/spodenek/pajacyków lub śpioszków
- 4 bawełniane czapeczki
- 2 ręczniki dla dzieci (z kapturkiem)
- 12 pieluch tertrowych i 2 duże pieluchy XL
- 6 tetrowych myjek
- 6 ściereczek do ulewania
- 2 termofory aluminiowe
- 1 termometr elektroniczny
- 1 ochraniacz na materac
- 2 przescieradła
- 3 przecieradła do przykrycia
- 2 kocyki wełniane lub bawełniane
- 1 przewijak i 2 pokrowce do niego
- 1 wanienska ze stelazem
- 1 szampon dla dzieci
- 1 żel do mycia dla dzieci
- 1 krem dla dzieci
- 1 szczotka i grzebień dla dzieci
- 1 pilnik papierowy do paznokci
- Pieluchy dla noworodka
- Chusteczki nawilżane

*\* te przedmioty znajdują się w pakiecie porodowym który można zamówić u swojego ubezpieczyciela lub kupić w aptece lub drogerii*